

### Памятка для родителей.

Мы очень рады, что Вы будете посещать наш детский сад.

Адаптационный период – серьезное испытание для малышей 2-3 года жизни.

Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние малыша. Поэтому мы рекомендуем:

1. Первое посещение ребенком детского сада должно быть ознакомительным, в Вашем присутствии. В период адаптации устанавливается индивидуальный режим для каждого малыша.
2. Максимально возможно приблизьте домашний режим к режиму группы детского сада, в которую будет ходить ребенок.
3. Познакомьтесь с меню детского сада и введите в рацион питания малыша новые для него блюда (разнообразные каши, супы, котлеты, запеканки, тушеные овощи, бутерброды с маслом).
4. Легче привыкают к саду дети, которые умеют – сами есть и пить, частично одеваться и раздеваться, просыпаются на горшок, сами засыпают, могут занять себя какой-то игрой. Поэтому обязательно учите ребенка навыкам самостоятельности. Не последнюю роль в процессе адаптации играет выбор одежды. Постарайтесь, чтобы на ней было поменьше мелких деталей, тогда процесс одевания не вызовет излишних проблем.
5. Готовьте кроху к приходу в коллектив, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, гулять по городу. Научите ребенка обращаться к другим людям за помощью.
6. Первый месяц посвятите тому, чтобы помочь ребенку постепенно адаптироваться к переменам. Планируйте свое время так, чтобы была возможность не оставлять ребенка в детском саду на целый день.
7. Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки.
8. В детский сад можно брать любимую игрушку, пусть она ходит с ребенком ежедневно и знакомится там с другими. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило, кто с ней дружил, не было ли ей грустно – детям легче говорить о своих чувствах от имени игрушки.

Детский сад работает пять дней в неделю с 7<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup>, выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни. Прием детей с 7<sup>00</sup> до 8<sup>00</sup> (в период адаптации ребенок посещает детский сад по индивидуальному графику).

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине, а также об опоздании ребенка необходимо обязательно сообщить в ДОУ (тел 25-16-11) сообщить фамилию ребенка, номер группы). После болезни необходимо предъявить справку от врача, если ребенок не посещал ДОУ более пяти дней не по болезни, необходимо предоставить справку от участкового педиатра о состоянии здоровья ребенка. Заранее сообщайте о дне выхода ребенка после длительного отсутствия. Если Вы проспали, позвоните по телефону и сообщите, когда Вы сможете подойти. (если это время после 9, завтрак уже прошёл, ребёнка необходимо дома покормить)

Плата за содержание ребенка в ДОУ вносится не позднее 15 числа каждого месяца. Перерасчет оплаченной квитанции за дни, которые ребенок не посещал, производится в следующем месяце. Родители обязаны отчитаться перед воспитателем об оплате, представив оплаченную квитанцию. При болезни или отсутствии ребенка в ДОУ родителям необходимо прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом. Если квитанция не оплачена в данный срок, ребёнок в детский сад не допускается

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:

- не менее двух комплектов сменного проглаженного белья;
- комплект сменного белья для сна (холодный период года)
- два пакета : для хранения чистого и отдельно использованного белья.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года, температуре воздуха и удобна ребёнку для активной прогулки (не сковывала движения) , соответствовать возрасту (не на вырост до школы). Проследите, чтобы одежда ребенка была не слишком велика и не мала. Обувь должна быть легкой и теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, еженедельно мыться

Если у ребёнка шнурки – учите дома шнуровать, если застёжки – застёгивать. Чем больше ребёнок умеет делать сам, тем успешнее он будет в жизни. Старайтесь, чтобы ребёнок на прогулки больше ходил самостоятельно. У нас нет возможности носить детей на руках. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 дети гуляют ежедневно до температуры воздуха минус 15 градусов.

Требования к внешнему виду ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы чистая одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые ноги и руки, уши; подстриженные ногти;
- тщательно расчесанные, заплетенные волосы;
- чистое нижнее белье.

Гигиенические процедуры перед ночным сном проводить ежедневно со сменой нижнего белья

Общие рекомендации.

К педагогам группы, независимо от их возраста, необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству. Конфликтные ситуации необходимо разрешать в отсутствие детей. Если вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к заведующей или заместителю заведующей.

В ДООУ по четвергам работает служба психологической помощи, куда вы сможете обратиться за консультацией (бесплатно)

Приветствуются добровольные пожертвования

Просим вас не давать ребёнку с собой жевательную резинку, конфеты, чипсы и т.п..

Не рекомендуем одевать ребёнку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие и мягкие игрушки. За сохранность данных предметов детский сад ответственность не несёт

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДООУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы и т.д.), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы), таблетки.

Не приводите больных детей в детский сад.

Внимательно относитесь к поручениям воспитателей и администрации ДООУ, читайте информацию на стендах , подготовленную воспитателями специально для Вас.

В целях безопасного пребывания детей в детском саду и соблюдения СанПиН 2.4.1.3049-13 категорически запрещаются прогулки родителей с детьми на участках детского сада. Участки предназначены для прогулок организованных детей с воспитателем, которые перед тем, как вывести ребёнка на участок, тщательно его просматривают на отсутствие посторонних предметов

Спасибо за понимание

Администрация МДОУ № 45