



# Как воспитать счастливого ребенка

Что такое счастье и что могут сделать родители, чтобы воспитать счастливого ребенка?

**Счастье** — это когда сбывается мечта, когда получаешь то, чего больше всего на свете хочется, когда достигаешь того, к чему долго и упорно стремишься.

Счастье ограничено и скоротечно, потому что в жизни всегда появляются новые мечты, новые желания и новые цели. К сожалению, чаще всего у родителей и у детей несколько разные представления о счастье. Родители иногда считают, что если ребенок накормлен и хорошо одет, то он счастлив. На самом деле не так легко определить, счастлив ребенок или нет.

В общих чертах: счастливый ребенок — это такой ребенок, который:

- ✓ Знает, что его любят (независимо от совершенного проступка);
- ✓ Чувствует свою защищенность;
- ✓ Участвует во «взрослых делах»;
- ✓ Ощущает свою уникальность;
- ✓ Чувствует поощрение со стороны родителей в преодолении незнакомых ситуаций.

Счастливые дети имеют возможность испытывать всю гамму эмоций и чувств: злость, радость, любопытство, удивление, разочарование и т. д.

А это значит, что родители могут и должны научить детей осознавать и приемлемо выражать эти эмоции.

Помните, что невозможно воспитать достойных и счастливых детей без:

- ✓ Любви и уважения к собственному ребенку;
- ✓ Терпения;
- ✓ Веры в доброе и светлое будущее своих детей;
- ✓ Собственного стремления стать личностью, сумевшей наполнить свою жизнь смыслом и счастьем;
- ✓ Учета индивидуальных особенностей ребенка, в том числе и половой принадлежности.

При воспитании мальчика или девочки, в первую очередь вы должны понимать, что именно вы можете помочь ребенку реализовывать свои индивидуальные особенности и способности, расти уверенным в себе и своем будущем.

Подумайте, а каковы ваши собственные представления о роли женщин и мужчин, об их чертах характера, поведении.

Внимательно наблюдайте за тем, как вы ведете себя по отношению к девочкам и мальчикам, дочерям и сыновьям.

Проанализируйте, какие игрушки, вы покупаете своему ребенку, а какие игрушки просит ваша дочь или ваш сын.

Задумайтесь, какую одежду вы предлагаете своей/ему дочери/сыну, удобна ли она для удовлетворения их познавательного интереса.

Только вдумчивый анализ ваших наблюдений и размышлений поможет вам понять, что и как Вы сами в конкретной ситуации способны изменить, если это необходимо.

При соответствующем подходе ваш ребенок станет счастливым человеком!

**Счастливые дети оптимистичны, чувствуют себя любимыми, защищенными.**

**Счастливые дети умеют находить свое место в коллективе сверстников.**

**Счастливые дети растут у счастливых родителей.**