

Памятка по профилактике

сальмонеллёза

В связи с регистрацией случаев заболевания сальмонеллёзом среди взрослого и детского населения города, в целях профилактики заболевания необходимо соблюдать следующие правила:

- использовать в пищу только диетическое яйцо по ГОСТу «Яйца куриные пищевые»
- хранить яйца необходимо отдельно от других продуктов в закрытой ёмкости
- яйца перед приготовлением тщательно промывать с содой и ополаскивать под проточной водой
- быть внимательными при приготовлении омлетов, суфле
- исключить в питании глазуньи, яйца всмятку, сырые яйца

Сальмонеллёз

Острое кишечное заболевание, вызываемое сальмонеллами; протекает с явлениями обезвоживания.

Источниками инфекции являются заражённое мясо птицы, свинина, яйца, инфицированные люди.

Инфекция передается чаще всего пищевым путём, возможен также водный и контактно-бытовой.

Инкубационный период от 6 до 24 часов. Заболевший чувствует слабость, озноб, ломоту во всем теле, головную боль, боли в области пупка, живот вздут, быстро повышается температура до высоких цифр. Затем появляются тошнота, рвота, обильный жидкий стул с примесью зелени (по типу «болотной тины»), слизи и прожилок крови.

Уважаемые родители!

Болезнь легче предупредить, чем лечить.

Берегите своё здоровье и здоровье своих детей!

